

Du vendredi 29 septembre au dimanche 30 juin

Petit Théâtre du Centre

Cours de théâtre

Ateliers du mercredi après-midi : - Groupe jeunes « avancé » de 14h à 15h30 - Groupe enfants et jeunes de 15h45 à 17h15

Atelier adulte en soirée : Atelier théâtre et improvisation le mercredi soir - Adultes de 20h à 22h

Coût des ateliers : 39,80€/ mois d'octobre à juin adhésion & assurance inclus !

Séance offerte à tous(tes) le mercredi 27/09/23.

Pas de cours enfants lors des vacances scolaires. L'adhésion offre aux membres de l'association un tarif réduit pour l'entrée à tous les spectacles du THÉÂTRE DU CENTRE

« **Pièces courtes** ! » Pour comédien aguerri ou artiste débutant motivé. Vous serez coachés par un metteur en scène professionnel. En solo, duo, trio. Les (pièces) les plus courtes sont les meilleures ? C'est ce que ce nouveau projet tend à démontrer. Trente minutes maxi pour exposer de nouveaux talents sous les feux de la rampe. Participation 10 X 50€. Répétitions à caler selon votre agenda. Création de textes originaux ou du répertoire.

Télécharger La fiche d'inscription [Enfant](#) la fiche d'inscription [Adulte](#)

Renseignements : contact@paradis-eprouvette.com Téléphone : 0534529672 www.paradis-eprouvette.com

Du mardi 21 novembre au mardi 25 juin

Asana yoga studio - 11 allée de Cerdagne - Colomiers

Initiation yoga

Adultes, seniors, venez vous détendre au studio Asana Yoga tous les mardis matins. Ressentez tous les bienfaits (pour le corps et l'esprit) d'une séance de yoga.

Renseignements et inscriptions MC Seycheron : 05 61 15 31 85 mc-seycheron@mairie-colomiers.fr

[Télécharger le programme](#)

Du lundi 15 janvier au mercredi 03 juillet

Programme 2024 du Conservatoire

Le programme du Conservatoire est téléchargeable sur cette page.

Du vendredi 19 janvier au samedi 27 avril

Jeu, fête et match !

Du vendredi 19 janvier au samedi 27 avril

PAVILLON BLANC Salle d'exposition

Exposition Jeu, fête et match !

Pour l'exposition « Jeu, fête et match ! », l'artiste Julia Borderie explore l'espace commun entre le basket et l'art contemporain dans son projet collaboratif intitulé Tripple Dribble. Elle propose au public de se réapproprier et de réinventer les principes du jeu existant, de déterminer de nouvelles règles et de nouvelles stratégies de jeu. L'espace d'exposition se transforme en terrain de jeu sportif. Le principe est simple : munissez-vous du ballon de basket, des sculptures et des craies présentes dans l'espace et à vos marques, prêt ... jouez ! Regarder la captation du match de Tripple dribble du vendredi 19 janvier 2024. Julia Borderie

Du jeudi 01 février au dimanche 14 juillet

#relevezledefi8

Pour cette saison ô combien sportive qui se termine, il est temps de réviser et de voir si vous êtes aussi à l'aise en sport cérébral qu'avec des baskets aux pieds Règlement L'enquête se déroule en 5 étapes avec 2 mots à découvrir par mois. Résolvez ces 5 énigmes pour relever le défi. Pour jouer avec nous, 2 possibilités : Pour chaque énigme, cliquez sur le visuel et remplissez le formulaire en ligne ou déposez votre coupon

réponse dans l'urne située à l'entrée du Pavillon Blanc. Un tirage au sort parmi les fins limiers détenteurs des 5 bonnes réponses sera effectué fin juin. Des cadeaux à gagner ! Enigme1 Enigme2 Enigme3

Du mardi 27 février au mardi 25 juin

Renseignements & Inscriptions :

Maison citoyenne En Jacca

22 allée de Balaitous 31770 Colomiers

[Tel : 0561153181](tel:0561153181)

[Contacter par email](mailto:mc-jacca@mairie-colomiers.fr) : mc-jacca@mairie-colomiers.fr

MC En Jacca : Atelier Gym douce

L'animateur vous propose des ateliers simples et conviviaux afin de travailler l'équilibre, la motricité et la coordination des mouvements.

Du vendredi 01 mars au vendredi 28 juin

Renseignements & Inscriptions :

Maison citoyenne EN JACCA

22 allée du Balaitous - 05 61 15 31 81

mc-en-jacca@mairie-colomiers.fr

MC En Jacca : Café-tartines

L'équipe vous attend pour passer un moment agréable, échanger avec les habitants du quartier, et ce, autour d'un petit déjeuner et d'une boisson chaude.

Du vendredi 08 mars au mardi 30 avril

Hôtel de Ville

Place Alex-Raymond

Exposition 'Femmes columérines inspirantes'

L'exposition Femmes columérines inspirantes met à l'honneur des citoyennes engagées, dans leurs vies professionnelles et personnelles.

Elles sont créatrices, couturières, écrivaines, peintres, commerçantes, elles œuvrent dans le domaine de l'artisanat, elles sont Columérines et elles ont accepté d'être mises à l'honneur à travers une exposition photos. Huit portraits de femmes inspirantes pour le 8 mars ! Chacune à leur façon participent à la déconstruction des stéréotypes pour atteindre l'égalité femmes-hommes.

Exposition du 08 au 31 mars à l'Hôtel de Ville

Organisée en partenariat avec Toulouse Métropole, cette 3ème édition met en lumière des femmes qui œuvrent dans le monde de l'artisanat. Ces columérines ont été choisies par les membres du **Comité technique Égalité femme-homme, lutte contre les discriminations et pour les droits humains**, présidé par Elisabeth Maalem, Conseillère municipale déléguée.

Portraits réalisés par le photographe toulousain, Emmanuel Grimault.

Les Columérines artisanes et inspirantes de cette édition 2024

Du samedi 23 mars au samedi 27 avril

Conservatoire à Rayonnement Communal

11 rue Chrestias

31770 Colomiers

Ateliers d'Arts Plastiques

Apprenez à construire une mini-cabane, une tour en carton, à faire une maquette, un moulage en plâtre...
Il suffit de s'inscrire à l'accueil du Conservatoire, et c'est gratuit (ouvert à tous et toutes, dès 15 ans) !
Les ateliers sont animés par Manon Crison-Carle, enseignante en volume multi-techniques et artiste plasticienne au Conservatoire.

Du mardi 02 avril au mardi 28 mai

Salle d'activité du Guichet Atout Seniors

14 allée du Béarn

Permanences numériques seniors

Vous rencontrez des difficultés à réaliser certaines actions numériques (joindre une pièce à un mail, naviguer sur internet, créer un espace personnel sur les sites administratifs...), un accompagnement individuel vous est proposé tous les mardis après midi sur rdv uniquement.

Renseignements et inscriptions (dans la limite des places disponibles)

Guichet Atout Seniors 05 61 15 22 26

Du vendredi 05 avril au vendredi 03 mai

Salle d'activité du Guichet Atout Seniors 14 allée du Béarn

Ateliers prévention seniors : gymnastique cérébrale

Musclez vos neurones pour stimuler votre mémoire et bien vieillir.

Comprendre les fonctionnements de nos différentes mémoires, des exercices pour stimuler sa mémoire, des astuces pour éviter les oublis au quotidien...

Cycle de 5 ateliers les vendredis 05/04, 12/04, 19/04, 26/04, 03/05 de 10h à 12h.

Renseignements et inscriptions (dans la limite des places disponibles)

Guichet Atout Seniors- CCASS

18 place du Languedoc

05 61 15 22 26

Du mercredi 10 avril au mercredi 26 juin

Salle d'activité du Guichet Atout Seniors

14 allée du Béarn

Ateliers seniors : Musicothérapie/danse adaptée

Dans le cadre des ateliers de prévention et du bien vieillir, le Guichet Atout Seniors vous propose un cycle de 10 ateliers de Musicothérapie/danse adaptée.

La musicothérapie agit sur le plan :

- cognitif (la connaissance, la sensation, la perception ...)
- émotionnel (exprime par le corps ou la voix des émotions)
- relationnel (participation, échange, dialogue ...)
- de l'écoute et de la concentration
- de la motricité (doigts, mains, tête, bras, pieds, marche, équilibre ...)

Renseignement et inscriptions

Guichet Atout Seniors - CCASS

05 61 15 22 26

Du mercredi 10 avril au mercredi 26 juin

Salle d'activité du Guichet Atout Seniors

14 allée du Béarn

Ateliers seniors : Ma mémoire en mouvement

Dans le cadre des ateliers de prévention et du bien vieillir, le Guichet Atout Seniors vous propose un cycle de 10 ateliers ma mémoire en mouvement

La gymnastique cognitive permet de stimuler simultanément le cerveau, la mémoire et le corps afin d'entretenir les capacités motrices et les fonctions cognitives.

Renseignements et inscriptions

Guichet Atout Seniors

05 61 15 22 26

Du jeudi 18 avril au jeudi 04 juillet

Salle d'activité du Guichet Atout Seniors

14 allée du Béarn

Ateliers seniors: Informatique

Un cycle de 10 ateliers d'1h30, vous est proposé afin d'appréhender l'environnement numérique, naviguer sur internet, de faciliter votre accès aux droits, d'utiliser la messagerie électronique et les services en ligne..

Renseignements et inscriptions (dans la limite des places disponibles)

Guichet Atout Seniors

05 61 15 22 26

samedi 20 avril de 14h à 16h

Cinéma Le Grand Central, 10 allée du Rouergue

Ciné Relax : Kung Fu panda 4

La ville de Colomiers et le cinéma Le Grand Central vous proposent **Ciné Relax**, une projection vivante et chaleureuse, où chacun est accueilli et respecté tel qu'il est.

Cette séance est simplement adaptée, pour que tous les spectateurs, quel que soit le degré de leur handicap, aient le plaisir d'aller au cinéma. Ces projections permettent ainsi à des enfants, adolescents ou adultes dont le handicap entraîne des comportements atypiques, de découvrir un loisir culturel en confiance, puis d'y prendre un grand plaisir.

Tarif : 4,50 euros, sans demande de justificatif.

[Plus d'infos sur le dispositif Relax](#)

Au programme de cette séance : Kung Fu Panda 4, un film d'animation de Jonathan Aibel, Glenn Berger

Synopsis

Après trois aventures dans lesquelles le guerrier dragon Po a combattu les maîtres du mal les plus redoutables grâce à un courage et des compétences en arts martiaux inégalés, le destin va de nouveau frapper à sa porte pour ... l'inviter à enfin se reposer. Plus précisément, pour être nommé chef spirituel de la vallée de la Paix. Cela pose quelques problèmes évidents. Premièrement, Po maîtrise aussi bien le leadership spirituel que les régimes, et deuxièmement, il doit rapidement trouver et entraîner un nouveau guerrier dragon avant de pouvoir profiter des avantages de sa prestigieuse promotion. Pire encore, il est question de l'apparition récente d'une sorcière aussi mal intentionnée que puissante, Caméléone, une lézarde minuscule qui peut se métamorphoser en n'importe quelle créature, et ce sans distinction de taille. Or Caméléone lorgne de ses petits yeux avides et perçants sur le bâton de sagesse de Po, à l'aide duquel elle espère bien pouvoir réinvoquer du royaume des esprits tous les maîtres maléfiques que notre guerrier dragon a vaincu. Po va devoir trouver de l'aide. Il va en trouver (ou pas ?) auprès de Zhen, une renarde corsac, voleuse aussi rusée que vive d'esprit, qui a le don d'irriter Po mais dont les compétences vont s'avérer précieuses. Afin de réussir à protéger la Vallée de la Paix des griffes reptiliennes de Caméléone, ce drôle de duo va devoir trouver un terrain d'entente. Ce sera l'occasion pour Po de découvrir que les héros ne sont pas toujours là où on les attend.

samedi 20 avril de 18h à 20h

Complexe Capitany, 10 avenue Yves-Brunaud

Football : Colomiers / Girondins de Bordeaux 2

Renseignements : colomiersfoot.fr

dimanche 21 avril de 09h à 17h

Allée de la Venise verte

Vide-greniers

Les membres du Comité de quartier du Pigeonnier vous invitent à participer à un vide greniers. Les stands sont réservés aux habitants de Colomiers.

Bulletin d'inscription à retirer à l'Agora du Perget, 64 avenue de Monturon Inscription gratuite

+ infos 05 61 15 24 76 ou 05 61 15 31 58